



# 晴空計劃：如何提升幼兒社交能力

## 家長講座筆記(1)

### 幼兒社交發展階段

年齡	情意及群性發展
2-3 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 與其他兒童相處時，只能個別玩玩具，未懂分享。</li> <li>● 學習輪候</li> <li>● 平行遊戲</li> <li>● 與別人說話時，有目光接觸，微笑等社交回應。</li> </ul>
3-4 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 願意與人分享玩具</li> <li>● 能與同伴進行假想遊戲</li> <li>● 容易與同伴相處時產生衝突</li> </ul>
4-5 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 與小朋友玩耍時，學習與人合作</li> <li>● 懂得說「唔該」、「多謝」、「對不起」</li> </ul>
5-6 歲	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 能與三、五個小朋友進行合作性遊戲</li> <li>● 能有不同處理人際關係的技巧</li> </ul>

參考資料：《學前兒童發及行為處理—幼師參考資料套》  
《幼兒發與輔導》

### 社交較弱的幼兒表現

- 不停講述自己的興趣、經常轉話題
- 不懂得看別人的非語言表達
- 不明白別人說話背後的意思
- 不了解別人的想法和感受
- 難於從別人的觀點看事情
- 做事沒有條理和計劃



# 晴空計劃：如何提升幼兒社交能力

## 家長講座筆記(2)

### 幼兒社交技巧內容包括

1. 學習輪流換轉
2. 建立幼兒目光接觸
3. 觀察環境及臉部表情
4. 適當的人際距離
5. 共同分享興趣
6. 社交回應及禮儀
7. 心智解讀訓練
8. 建立同理心

### 幼兒社交技巧訓練遊戲

1. 多進行假想遊戲
2. 處理學習/ 社交故事
3. 視覺提示
4. 身教示範